



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

evaluación detallada

Gholes, Christine

Asociación: Erfurt

Dorsal: 994

recorrido: 9.30 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:17:03

velocidad: 7.24 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 84 puntos