



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**Lindig, Stefanie**

Asociación: Stadtilm

Dorsal: 965

recorrido: 9.30 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:18:56

velocidad: 6.84 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 83 puntos