



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**Ziemke, Claudia**

Asociación: Dream-Team-Ilmenau

Dorsal: 604

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:24:49

velocidad: 12.73 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 158)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:05

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:49