



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

evaluación detallada

Ziemke, Ingo

Asociación: Dream-Team-Ilmenau

Dorsal: 560

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:25:00

velocidad: 12.71 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 131)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:39

posición en la categoría: 12(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:10