



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**Meyer, Verena**

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 966

recorrido: 9.30 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:19:22

velocidad: 6.80 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 82 puntos