



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

evaluación detallada

Freitag, Roman

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 677

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M20

tiempo total: 1:25:36

velocidad: 12.62 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 131)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:39

posición en la categoría: 11(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:20