



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

evaluación detallada

Bode, Elvira

Asociación: Heida

Dorsal: 998

recorrido: 9.30 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:20:34

velocidad: 6.93 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 81 puntos