



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

Korn, Christiane

Asociación: Böhlen

Dorsal: 964

recorrido: 9.30 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:23:05

velocidad: 6.50 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 78 puntos