



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**Erhard, Michael**

Asociación: TSV Rannungen

Dorsal: 567

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:29:15

velocidad: 12.10 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 131)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:39

posición en la categoría: 17(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:10