



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**Jahn, Teresa**

Asociación: Braun-Weiß Ilmenau

Dorsal: 961

recorrido: 9.30 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:23:53

velocidad: 6.44 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 78 puntos