



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

evaluación detallada

Jöck, Ralf

Asociación: Gutsmuts Rennsteiglaufverein

Dorsal: 670

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M50

tiempo total: 1:30:05

velocidad: 11.99 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 131)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:39

posición en la categoría: 9(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:40