



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**Köhler, Jens**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 731

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M40

tiempo total: 39:28

velocidad: 13.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 171)

mejor tiempo del recorrido: 32:46

posición en la categoría: 8(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 34:04