



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**Nickel, Mario**

Asociación: Sangerhausen

Dorsal: 585

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:30:41

velocidad: 11.91 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 131)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:39

posición en la categoría: 10(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:09:28