



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

evaluación detallada

Beck, Karola

Asociación: Lauftreff Plaue

Dorsal: 990

recorrido: 9.30 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:25:27

velocidad: 6.32 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 76 puntos