



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

evaluación detallada

Köhler, Yvonne

Asociación: Fitnesscenter Balance

Dorsal: 963

recorrido: 9.30 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:26:38

velocidad: 6.44 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 75 puntos