



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**Koske, Christian**

Asociación: Niedergrunstedt

Dorsal: 533

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M60

tiempo total: 1:32:40

velocidad: 11.98 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 131)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:39

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:06