



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**Fölsche, Volker**

Asociación: WSV Ilmenau

Dorsal: 512

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M55

tiempo total: 1:33:39

velocidad: 11.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 131)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:39

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:47