



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

evaluación detallada

Dolge, Gerd

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 658

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M50

tiempo total: 1:33:58

velocidad: 11.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 131)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:39

posición en la categoría: 12(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:40