



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**Esche, Karsten**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 507

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:36:11

velocidad: 11.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 95 (de 131)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:39

posición en la categoría: 27(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:10