



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**Berwing, Dieter**

Asociación: SV TU Ilmenau

Dorsal: 504

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:36:47

velocidad: 11.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 98 (de 131)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:39

posición en la categoría: 28(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:10