



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

evaluación detallada

Pniok, Martin

Asociación: SRL Arnstadt Sportclub e.V.

Dorsal: 587

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M20

tiempo total: 1:37:08

velocidad: 11.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 131)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:39

posición en la categoría: 20(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:20