



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**Jahn, Angela**

Asociación: TSV 04 Schwebheim

Dorsal: 959

recorrido: 9.30 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:32:48

velocidad: 5.82 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 70 puntos