



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**Heise, Ralf**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 689

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:42:06

velocidad: 10.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 110 (de 131)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:39

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:39