



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

evaluación detallada

Spantig, Thomas

Asociación: Spitzensalat des WSV Ilmenau

Dorsal: 875

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M40

tiempo total: 40:09

velocidad: 13.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 171)

mejor tiempo del recorrido: 32:46

posición en la categoría: 10(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 34:04