



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**Stark, Ralf**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 635

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:46:34

velocidad: 10.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 116 (de 131)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:39

posición en la categoría: 14(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:09:28