



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**Lauterbach, Ulrich**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 536

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:46:36

velocidad: 10.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 117 (de 131)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:39

posición en la categoría: 32(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:10