



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

Schäfer, Karin

Asociación: TSV Rannungen

Dorsal: 591

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:47:35

velocidad: 10.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 158)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:05

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:49