



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**Herzer, Heiko**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 577

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M35

tiempo total: 1:48:46

velocidad: 10.21 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 131)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:39

posición en la categoría: 16(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:30