



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**Ratzlow, Cordula**

Asociación: Kath. Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 544

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:49:31

velocidad: 9.86 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 158)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:05

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:49