



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

evaluación detallada

Schreiber, Tamara

Asociación: Sinntal

Dorsal: 993

recorrido: 9.30 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:50:16

velocidad: 4.90 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 59 puntos