



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**Seidler, Bernd**

Asociación: Stadtilm

Dorsal: 763

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M40

tiempo total: 40:53

velocidad: 13.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 171)

mejor tiempo del recorrido: 32:46

posición en la categoría: 11(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 34:04