



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

#### Grunwald, Maxe

Asociación: Kath. Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 722

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M30

tiempo total: 42:59

velocidad: 12.56 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 171)

mejor tiempo del recorrido: 32:46

posición en la categoría: 7(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 35:06