



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**Gräf, Thomas**

Asociación: Kaltensundheim

Dorsal: 919

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 43:54

velocidad: 12.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 171)

mejor tiempo del recorrido: 32:46

posición en la categoría: 7(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 38:36