



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**Kuhn, Jens**

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 734

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 44:32

velocidad: 12.13 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 171)

mejor tiempo del recorrido: 32:46

posición en la categoría: 9(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 38:36