



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

#### Steinbach, Maik

Asociación: Sportteam-STEINBACH Meiningen

Dorsal: 825

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M30

tiempo total: 45:46

velocidad: 11.80 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 171)

mejor tiempo del recorrido: 32:46

posición en la categoría: 11(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 35:06