



## 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

### evaluación detallada

**König, Harald**

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 891

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 46:08

velocidad: 11.71 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 171)

mejor tiempo del recorrido: 32:46

posición en la categoría: 12(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 38:36