



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

evaluación detallada

Esche, Sonja

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 714

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 46:57

velocidad: 11.88 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 73)

mejor tiempo del recorrido: 36:58

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 40:34