



## 27. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden

Hohenfelden / 19.04.2009

### evaluación detallada

**Heise, Ralf**

Asociación: sc impuls erfurt

Dorsal: 2579

recorrido: 14.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:13:26

velocidad: 11.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 187)

posición en el recorrido/Men: 95 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 50:22

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 53:06