



## 27. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden

Hohenfelden / 19.04.2009

### evaluación detallada

**Helle, Frank**

Asociación: Goldbach

Dorsal: 2702

recorrido: 14.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:17:26

velocidad: 10.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 187)

posición en el recorrido/Men: 110 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 50:22

posición en la categoría: 21(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 54:49