



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Vlaeminck, Achiel

Asociación: Walking Treff Möhnensee

Dorsal: 7001

recorrido: 7.25 km

Walking

tiempo total: 1:05:01

velocidad: 6.46 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 75 puntos