



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**Heins, Helga**

Asociación: Stadt Bochum Walking-Team

Dorsal: 1030

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:47:42

velocidad: 7.24 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 139 puntos