



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Schrempf-Lee, Stefanie

tiempo total: 1:46:00

velocidad: 7.36 km/h

Dorsal: 1542

recorrido: 13.00 km

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

Nordic Walking

resultado del rendimiento: 141 puntos