



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**Polle, Jutta**

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS Hilstrup

Dorsal: 1024

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:49:11

velocidad: 7.14 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 137 puntos