



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Hasky, Reiner

Asociación: LTG-Remscheid

Dorsal: 1626

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:47:22

velocidad: 7.26 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 139 puntos