



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**Sellin, Karl-Heinz**

Asociación: DJK Ewaldi Aplerbeck 1930 e.V.

Dorsal: 1643

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:48:19

velocidad: 7.20 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 138 puntos