



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**Galda, Torsten**

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 7003

recorrido: 7.25 km

Walking

tiempo total: 1:06:32

velocidad: 6.31 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 74 puntos