



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Marmulla, Christian

Asociación: Westfalia Herne

Dorsal: 1517

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:48:20

velocidad: 7.20 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 138 puntos