



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**Kasel, Ronald**

Asociación: Düsseldorf

Dorsal: 1616

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:48:31

velocidad: 7.19 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 138 puntos