



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Greiwe, Beate

Asociación: Laufteam Gescher

Dorsal: 1550

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:48:46

velocidad: 7.17 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 138 puntos