



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Kiefer, Ilka

Asociación: Lauftreff Hagen-Emst

Dorsal: 7545

recorrido: 7.25 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:04:42

velocidad: 6.49 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 76 puntos